

Testledarutbildning

för räddningstjänsten

14 – 15 april, 2026

Innehåll

Max 12 deltagare/utbildning

- Grundläggande fysiologi
- Rökdykartester/rullband, teori och praktik
Medicinskt test av fysisk arbetsförmåga/årligt, nyanställningstest, test för SMO-sökande
- Lagar, föreskrifter, policys/riktlinjer för testning
- Tolkning av individens testprotokoll
- Brandmannens fysiska arbetsförmåga
- Olika fysiska modeller som testar arbetets krav
- Yrkets krav – anpassad träning
- Teoretiskt prov



När: V16, ti 14 april - - ons 15 april, 2026. *(sista anmälningdag måndag 30 mars)*

Dag 1: Start kl 10.00 på tisdagen. Avslut kl 16.00 på onsdagen.

Plats: Mariestads Brandstation, Hamngatan 46, 542 30 Mariestad

Pris: 4 500 kr/pers + moms (Kursavgift, kursmaterial, 2 lunch, 4 fika)

För långväga deltagare: Vi startar sent dag 1 så även långväga deltagare ska kunna resa på morgonen. Väljer ni att bo på Hotell Vänerport, som ligger ett stenkast från Brandstationen/kurslokalen så tillkommer en kostnad med **1500 kr + moms**

Inkluderar en övernattnings i enkelrum, frukost samt **middag på tisdagskvällen.**

(Ni kan självklart boka boende på egen hand)

MAILA: *Kursdeltagarens namn, mobilnummer, mailadress, ev logi och specialkost samt FAKTURERINGSADRESS + referensnummer mm för E-fakturerings*

Jag kör gärna utbildningar på plats hos Er om Ni behöver utbilda flera stycken eller samkör i förbunden/grannkommunerna. **Pris: 20 000 + moms. Milersättning tillkommer.** Ni står för lektionssal, rullband och övrig utrustning, konferensservice, mitt boende på brandstation eller hotell/B&B. (1 rullband = max 6 deltagare. 2 rullband = max 12 delt. 3 rullband = 18 delt.)

För mer information, kontakta:

Kerstin Gustafsson

Tel: **070-66 22 199**

kerstin@utbildarverkstan.se

www.utbildarverkstan.se